A.S.D JUDO TEAM GARDOLO-COGNOLA

柔道

SCUOLA FEDERALE DI JUDO
STELLA D'ARGENTO AL MERITO SPORTIVO CONI
CENTRO GIOVANILE AVVIAMENTO ALLO SPORT

Il Judo è arte marziale, sport agonistico, crescita fisica e personale.
Trasmette rispetto, disciplina, costanza e non violenza, rafforzando l'autostima e l'autonomia.

Vieni a fare JUDO con noi!

Dove e quando:

GARDOLO (TN) - Via 4 Novembre 23/4
Palestra del Centro Sportivo Trento Nord

LUNEDÌ E MERCOLEDÌ
17:30 – 18:20 Gioca-Judo (da 5 a 9 anni)
18:30 – 19:30 Judo preagonistico (da 9 a 13 anni)
19:30 – 21:00 Judo agonistico (da 13 anni)

COGNOLA (TN) – Via Ponte Alto 1
Palestra delle Scuole Medie Argentario

MARTEDÌ E GIOVEDÌ
17:00 – 17:50 Gioca-Judo (da 5 a 9 anni)
18:00 – 19:00 Judo preagonistico (da 9 a 13 anni)
19:00 – 20:30 Judo agonistico (da 13 anni)

VENERDÌ
19:00 – 21:00 Judo agonistico e preparazione fisica

INIZIO ATTIVITÀ: LUNEDÌ 8 SETTEMBRE 2025

Contattaci per maggiori informazioni o vieni direttamente in palestra per un allenamento gratuito.

RICCARDO: 3201874092 **PATRIZIA:** 3398362201 **GILBERTO:** 3355430356
www.judoteamgc.it info@judoteamgc.it
asd_judoteamgc A.S.D. Judo Team Gardolo-Cognola

PASSIONE PER IL JUDO DAL 1988!